



# VAŽNA ULOGA RODITELJA

Piše: Marko Strahija

Svakom mladom sportašu uz njegov talent i želju treba i dodatna podrška da bi se uvećale njegove šanse za uspjehom . Uz neizostavni element, dobre uvjete za trening, svakako je potreban dobar i kvalitetan trener, te velika podrška roditelja. Mišljenja sam da je baš podrška roditelja jedna od najvažnijih karika u uspjehu mladih sportaša. Kao prvo roditelji moraju vršiti pozitivan pritisak na dijete. Oni moraju biti sigurnosna mreža u slučaju neuspjeha. Moraju davati pozitivne impulse djetetu kada mu je najteže. I sve bi to bilo lijepo kada bi roditelji znali granicu između pozitivnog utjecaja na dijete i svojevrsnog fanatizma.

Mnogi roditelji u najboljoj namjeri pređu tu granicu i tu nastaju veliki problemi. Uslijed prevelikog pritiska mladi sportaš gubi volju za sportom jer najgore je nešto raditi pod pritiskom. Neki roditelji pak liječe svoje frustracije zbog njihovog osobnog neuspjeha u sportu preko djece i vide uspjeh djece kao svoj osobni. Po meni najgore je kada se roditelj počnu miješati u struku. Ima ljudi koji kritiziraju trenere iako ništa ne znaju o tom poslu.

U tom slučaju pucaju sve niti! Treneri ne mogu više raditi svoj posao, dijete je pod pritiskom, a roditelji nezadovoljni. Ovakve situacije najčešće ako ne i uvijek završavaju prestankom bavljenja sportom. Dok sam ja odrastao imao sam sreću što su me moji roditelji maksimalno podržavali. Žrtvovali su dio svojeg slobodnog vremena da bi meni dali priliku za uspjeh. Ali, što je najvažnije nikad nisu prešli granicu između brige i zaljubljenosti , odnosno nikada se nisu miješali u rad trenera. Znam da je u mojoj generaciji puno djece odustalo upravo zbog svojih roditelja. Roditelji koji su svakodnevno >>visili<< na tribinama ne zato da bi uživali u treningu nego da bi trenirali svoje dijete sa tribina ili ispravljali mu pogreške u tehnici, čine kardinalnu pogrešku. Te pogreške postanu svjesni tek kada je za bilo kakav ispravak prekasno.

Stoga roditelji budite podrška svojoj djeci, a ne kamen spoticanja u njihovoj karijeri. Žrtve koje dajete za svoje dijete će se isplatiti, ali nemojte ići u krajnost. Najbolji rezultati se postižu kada svatko radi posao, a vaš je da dovedete djecu na bazen ili neko drugo borilište i tamo ih prepustite trenerima. Bit će te svi zadovoljni, a rezultati vašeg >>mladog sportaša<< ići će uzlaznom putanjom. Nadam se da će barem neki roditelji uvidjeti svoje pogreške i ispraviti ih, prije svega u interesu svoje djece.